

Ветрянка — острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами семейства герпеса. Отличительная особенность — высыпания на коже в виде небольших пузырьков. Очень важно не давать человеку расчёсывать образовавшиеся пузырьки, так как после этого могут остаться шрамы.

Дети, как правило, переносят заболевание намного легче, чем взрослые, у которых оно может спровоцировать различные осложнения. Типичная категория людей, которых поражает вирус — дети от 1-го года до 10-ти лет, но пик заболевания в человеческой популяции приходится на возраст 4 года.

Человек может заболеть ветряной оспой лишь один раз и в дальнейшем у него вырабатывается стойкий иммунитет на всю оставшуюся жизнь. При ветрянке у детей первые симптомы начинаются спустя 1-3 недели после инфицирования, в первый день начинает повышаться температура, после на теле появляются специфические высыпания — это начальная стадия ветрянки, лечение которой нужно начать своевременно.

Как начинается заболевание?

Ветрянка потому так и называется, что может переноситься ветром, то есть воздушно-капельным путем. Давайте разберемся, как она проявляется у детей. Кто-то чихнет рядом с вами заразный, вы уже забудете про этот незначительный эпизод в вашей жизни. А через 1-3 недели вдруг повысится температура. Это начальная стадия ветрянки у детей (см. фото).

Как можно заразиться?

Источником заражения являются только лишь больные ветрянкой, и только они, так как данный тип вируса не приспособлен к внешней среде и погибает буквально через несколько минут, после того, как выходит из организма.

Также следует отметить, что источником заражения является только тот человек, у которого ветрянка находится в активной форме. Данная стадия начинается за 2-ое суток до того, как на теле появляются первые высыпания

Инкубационный период

Инкубационный период ветрянки длится от одной и до трех недель. В это время недуг себя не проявляет никак и люди даже не подозревают, что сами заболели, но ребенок или взрослый становится заразным для других со времени попадания в него вируса и до момента возникновения последних высыпаний на коже. В этот момент уже нужно знать, как лечить ветрянку дома.

Симптомы ветрянки у детей

В случае с ветрянкой, симптомы у детей нельзя спутать ни с какой другой болезнью, так как они за очень короткое время проявляются во всей своей красе. Основными симптомами ветрянки являются:

1. Ветряная оспа начинается, как правило, с повышенной температуры, дрожи, жара и общего недомогания.
2. Плоские высыпания по всему телу (кроме ладоней и ступней), которые стремительно покрывают тело (за 1-2 часа). Пятнышки с горошину или просяное зёрнышко, розового цвета. На данном этапе высыпания не приносят ребёнку или взрослому дискомфорта.
3. Через несколько часов появление в центре пятнышек маленького пузырька, внутри которого прозрачное содержимое. Самое неприятное, что при появлении пузырьков ребёнок начинает испытывать зуд и стремиться их расчесать. Здесь важно следить за тем, чтобы человек перестал расчёсывать поражённую кожу, так как можно занести инфекцию.
4. Спустя 1-2 дня пузырьки подсыхают и покрываются корочкой бурого цвета. Однако одновременно с этим на протяжении ещё 7-10 дней с интервалом в 1-2 дня появляются новые высыпания, которые вновь сопровождаются подъёмом температуры.
5. У взрослых пустулы высыпаний долго мокнут, образуются язвы, которые долго заживают, образуя рубцы.
6. По окончании высыпаний корочки сходят в течении 1-2 недели, после чего остаётся незначительная пигментация, исчезающая со временем. Если во время заболевания были осложнения, например, занесена гнойная инфекция, тогда на коже остаются мелкие рубцы.

Все эти признаки характерны для ветрянки и возникают у большинства детей (независимо от того, сколько им лет). Крайне важно в первые дни развития заболевания распознать его симптомы, чтобы как можно скорее обратиться к врачу и начать лечение.

Важно не перепутать болячку с обычной простудой, которая довольно часто бывает у детей и имеет сходные признаки (повышение температуры, слабость, головная боль). Как только вы заметите у ребенка первые высыпания на теле и другую симптоматику ветряной оспы, нужно немедленно обратиться к специалистам. Врач проведет дифференциальную диагностику и подскажет, как лечить ветрянку в домашних условиях.

У детей недуг протекает в более простой форме, нежели ветрянка у взрослых, которые могут страдать в дальнейшем от осложнений.

Лечение ветрянки

При ветрянке лечение у детей в основном симптоматическое — проводится лечение кожных высыпаний и сопутствующих симптомов: применяются наружные средства, снимающие боль и обеззараживающие сыпь, применяется жаропонижающее и обезболивающее. Сопровождают лечение антигистаминные средства, снимающие отечность и боль.

При тяжелом общем состоянии и выраженных кожных проявлениях может потребоваться госпитализация, особенно при появлении симптомов со стороны нервной системы (боли, отдающие в ноги, сильная головная боль) или если больному становится тяжело дышать.

Примерная схема лечения ветрянки выглядит следующим образом:

1. Пузырьки жидкости необходимо несколько раз в сутки смазывать зелёной или лекарственной бесцветной жидкостью Кастелиани. Это способствует быстрейшему высыханию пузырьков и дальнейшему образованию корочек, предшествующих заживлению. Кроме того, это предотвращает распространение инфекции по телу (см. чем мазать ветрянку кроме зеленки).
2. Облегчение симптомов, в том числе зуда. Для этого используют антигистаминные препараты системного действия, которые, впрочем, сегодня становятся менее популярными, так как торможение иммунного ответа, по предположениям, может привести к осложнениям. При общих симптомах воспаления также стремятся облегчить состояние больного – снять боль и температуру, для чего рекомендуют НПВП: парацетамол или ибупрофен.
3. Для снижения температуры следует принимать какие-нибудь жаропонижающие препараты, к примеру: Панадол (Парацетамол), Нурофен, Эффералган. Аспирин принимать не рекомендуется, в особенности детям до 10-летнего возраста.
4. Также, чтобы быстро вылечить ветрянку следует придерживаться постельного режима на период интоксикации и высокой температуры.

В развитых странах вместо анилиновых красителей в сочетании с антигистаминными средствами используют лосьон Каламин, который помогает успокоить кожу. Лосьон является мягким антисептиком, подсушивает новые пузырьки и способствует более быстрому заживлению, а также защищает кожу от раздражающих факторов. Охлаждает и успокаивает места расчесывания, уменьшая риск появления шрамов и рубцов. Он клинически испытан и сертифицирован на территории РФ.

Профилактика ветрянки

В настоящее время существует вакцина против ветряной оспы.

Обычно больной изолируется на дому. Изоляция прекращается через 5 дней после последнего высыпания. Для детей, посещающих организованные детские коллективы, существует предусмотренный инструкцией порядок допуска в детские учреждения. Дезинфекция ввиду нестойкости вируса не проводится, достаточно частого проветривания и влажной уборки помещения.

Можно ли заболеть второй раз?

Вирус ветряной оспы относится к группе герпес-вирусов. И на самом деле после перенесенного (обычно в раннем детстве) заболевания он не исчезает из организма, а «засыпает» в потаенных участках спинного мозга — нервных ганглиях.

Проснуться же вирус может при общем снижении иммунитета. Иногда он дает такие же симптомы, как при классической ветрянке, иногда провоцирует так называемый опоясывающий лишай (когда сыпь выступает вдоль ребер — по ходу нервов).

Сколько дней заразна?

Определить первый день, когда ветрянка заразна, вы вряд ли сможете. За 1-2 дня до начала высыпаний инфицированный человек уже является переносчиком данной инфекции. Заражать других людей он будет все время, пока на его теле будут созревать везикулы.

Безопасным переносчика считают только после того, как отпадет последняя корочка. Контагиозный (заразный) период длится приблизительно 10-14 дней, на протяжении которых и происходит заражение окружающих.

Прививка

Вакцина в достаточной степени предохраняет от ветрянки и ее осложнений. Ее рекомендуют проводить детям в возрасте 12 месяцев и старше, а также подросткам и взрослым, ранее не болевшим ветряной оспой и не получившим вакцинацию. Вакцина защищает от заболевания на 10 и более лет. В редких случаях люди, получившие вакцинацию против ветрянки, могут заболеть ветрянкой, но заболевание будет протекать в легкой форме.

В настоящее время в США, Японии и некоторых других странах данная прививка является обязательной для приема ребенка в детское дошкольное учреждение. Но в России вакцинация детей от ветрянки еще не получила широкого распространения, и это остается выбором родителей.

Стоит отметить, что некоторым людям с ослабленной иммунной системой (в результате болезни или приема лекарств, влияющих на иммунитет) не стоит вакцинироваться, поскольку у них возможно развитие осложнений. Поэтому прежде чем получать вакцину пациенту с ослабленной иммунной системой, следует проконсультироваться с врачом.